

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
8H00 - 9H00	Cours	Cours	Cours	Cours	Cours
9H00 - 10H00					
10H00 - 11H00	Entraînement*	Cours	Entraînement	Entraînement°	Cours
11H00 - 12H00					
12H00 - 13H00	Déjeuner	Déjeuner	Déjeuner	Déjeuner	Déjeuner
13H00 - 14H00					
14H00 - 15H00	Cours	Cours	Cours	Cours	Cours
15H00 - 16H00					
16H00 - 17H00	Entraînement	Entraînement	Entraînement	Entraînement	Entraînement
17H00 - 18H00					
18H00 - 19H00					
19H00 - 20H00					

* Entraînement concernant seulement les Pôles France Badminton, Pentathlon et Tir à l'arc. Les sportifs des autres pôles sont en cours.

°Entraînement concernant seulement les Pôles France Badminton, Handi-natation, Handi-tennis de table, Tir à l'arc, Pentathlon, les Pôles Espoir Foot US, Volley Féminin et le Pôle France Relève Judo Féminin. Les sportifs des autres pôles sont en cours.

Pour les bac pro et technologiques (sauf STMG), l'emploi du temps diffère en fonction de la filière. L'aménagement se fait en début d'année.

Les emplois du temps peuvent changer d'une année sur l'autre.